ANNO SCOLASTICO	2024/2025
CLASSE	4 A
MATERIA	Scienze Motorie
DOCENTE	Imbimbo Rinaldo

ARGOMENTI SVOLTI

Obiettivi realizzati in termini di conoscenze, competenze e capacità in riferimento alla singola disciplina:

- Miglioramento delle capacità motorie condizionali e coordinative;
- Acquisizione di nuovi schemi motori tratti dalle diverse discipline sportive;
- Gestire in autonomia un riscaldamento mirato;
- Metodologie di lavoro impiegate con gli alunni:
- Alternanza di attività sportive individuali a giochi di squadra in palestra e negli spazi esterni.
- Tipologie delle verifiche e delle prove:
- Test motori e verifica scritta delle conoscenze teoriche acquisite.
- Criteri di valutazione con esplicitazione del livello di sufficienza:

Nella valutazione pratica viene considerato l'impegno, la partecipazione e la prestazione ottenuta. La sufficienza si raggiunge quando viene dimostrato un impegno accettabile e si raggiunge una prestazione motoria nei limiti inferiori della fascia di età.
Osservazioni sullo svolgimento del programma:
Il programma è stato svolto in modo regolare anche se con qualche variazione visti i prerequisiti della classe.
Contenuti del programma (illustrati in modo analitico).
Parte pratica:
100 m open, 200 m open, 400 m open, 800 m open
getto del peso kg. 3, test dei 5", salto in lungo, 4x18m, esercizi di CroosFit, pallavolo su mini campo e campo regolare, tennis tavolo, calcio a 5, Unihockey.
Parte teorica: lo scheletro, i muscoli, le articolazioni, la circolazione, la digestione, gli organi escretori, il badminton, la pallavolo, capacità coordinative e condizionali, nozioni di primo soccorso

EVENTUALI ARGOMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA TRATTATI
FAIR PLAY

EVENTUALI ARGOMENTI DEL CURRICOLO DIGITALE TRATTATI

EVENTUALI ARGOMENTI INERENTI LE ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO TRATTATI

Menaggio, 8 giugno 2025

FIRMA DEGLI ALUNNI

FIRMA DOCENTE

Imbimbo Rinaldo