

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 1 di 3	I. I. S.S. "E. VANONI" MENAGGIO 
	Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO	Versione 10 aprile 2024	

ANNO SCOLASTICO	2024/2025
CLASSE	2A
MATERIA	Alimentazione
DOCENTE	Santagati

Titolo: L'apparato digerente.

Conoscenze: apparato digerente: struttura, funzione digestiva, assorbimento.

Abilità : saper distinguere a grandi linee l'anatomia e la fisiologia degli organi dell' apparato digerente. Sviluppo metodologico: - schemi rappresentativi a supporto dei contenuti; - lezione riassuntiva discussa. Riferimenti per la verifica: prova scritta o orale.

Titolo: Metabolismo energetico e peso corporeo.

Conoscenze: - metabolismo, catabolismo, anabolismo; - l' energia degli alimenti; - fabbisogno energetico; - peso teorico. Abilità : saper determinare il fabbisogno energetico giornaliero individuale a partire dal metabolismo di base. S

Titolo: Alimentazione equilibrata.

Conoscenze: - dieta e dietologia; - dieta nell' età evolutiva, dell' adolescente, di mantenimento, della terza età , in gravidanza, della nutrice; - dieta mediterranea. Abilità : - conoscere il significato del termine dieta; - conoscere le caratteristiche che una dieta equilibrata deve avere durante le diverse fasi della vita; - conoscere le caratteristiche della dieta mediterranea.

Titolo: Alimentazione e malattie correlate.

Conoscenze: - principali malattie del benessere: obesità , diabete, malattie cardiovascolari; - disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia;- alimentazione e tumori, allergie e intolleranze alimentari.

Abilità : - saper mettere in relazione determinate patologia con gli abusi alimentari; - conoscere gli aspetti caratteristici dei disturbi del comportamento alimentare; - elencare alcune regole dietetiche utili per prevenire i tumori.

EVENTUALI ARGOMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA TRATTATI

Microbiota- benessere della persona

EVENTUALI ARGOMENTI DEL CURRICOLO DIGITALE TRATTATI

EVENTUALI ARGOMENTI INERENTI LE ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO TRATTATI

UDA interdisciplinare
Uscite didattiche
Attività di laboratorio di scienze degli alimenti

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 2 di 3	I. I. S.S. " E VANONI" MENAGGIO 
	Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO	Versione 10 aprile 2024	

Menaggio,28 /05/2025

FIRMA DEGLI ALUNNI

FIRMA DOCENTE

Simona Santagati