

Comunicazione n. 175

Menaggio, 09 / 03 / 2026

**Agli studenti delle classi prime e seconde**  
**Ai Docenti**  
**Sedi di Menaggio e Porlezza**

**OGGETTO: Incontro informativo "Peso Positivo va a Scuola" – progetto di prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**

Si comunica che **giovedì 30 aprile**, dalle **ore 9.00 alle ore 13.00**, presso la **biblioteca dell'Istituto**, si svolgerà un incontro informativo nell'ambito del progetto **"Peso Positivo va a Scuola"**, iniziativa promossa dall'**Associazione Famiglia Peppino Fumagalli ETS** e realizzata in collaborazione con **Informagiovani**.

Il progetto **Peso Positivo** è impegnato nella **prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)** e nella promozione di una maggiore consapevolezza sul tema della salute mentale e del rapporto con il proprio corpo e con l'alimentazione.

L'intervento sarà condotto da professioniste volontarie del **Comitato Tecnico Scientifico** del progetto e affronterà temi quali:

- prevenzione e informazione sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione;
- rapporto tra alimentazione, immagine corporea e social media;
- educazione alimentare e benessere psicofisico.

Considerato che **la capienza della biblioteca non consente la presenza contemporanea di tutte le classi prime e seconde**, l'attività sarà organizzata in **due turni** e alcune classi seguiranno l'incontro **in collegamento remoto dalle proprie aule**.

**Le classi prime e seconde della sede di Porlezza** seguiranno l'intera attività **in remoto dalle rispettive aule**.

Le classi della sede di **Menaggio** saranno organizzate come segue:

**1° gruppo (ore 9.00 – 11.00)**

- **In remoto dalle proprie aule:**  
1A – 1S (Porlezza)  
1C – 1D – 1L – 1M (Menaggio)
- **In presenza in biblioteca:**  
1E – 1F – 1G – 1H

**2° gruppo (ore 11.00 – 13.00)**

- **In remoto dalle proprie aule:**  
2A – 2RS (Porlezza)  
2C – 2L – 2M (Menaggio)
- **In presenza in biblioteca:**  
2D – 2E – 2F – 2G

I docenti in orario accompagneranno le classi in biblioteca o garantiranno la sorveglianza durante il collegamento dalle aule.

Si ringrazia per la collaborazione.

Dott. Giuseppe Perticarò

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, comma 2  
del D.Lgs n. 39/1993