

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 1 di 3	I. I. S.S. "E. VANONI" MENAGGIO 
	Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO		

ANNO SCOLASTICO	2025-2026
CLASSE	2A
MATERIA	Alimentazione
DOCENTE	Simona Santagati

ARGOMENTI SVOLTI

Titolo: L'apparato digerente.

Conoscenze: apparato digerente: struttura, funzione digestiva, assorbimento.

Titolo: Metabolismo energetico e peso corporeo.


Conoscenze: - metabolismo, catabolismo, anabolismo; - l' energia degli alimenti; - fabbisogno energetico; - peso teorico.

Titolo: Alimentazione equilibrata.

Conoscenze: - dieta e dietologia; - dieta nell' età evolutiva, dell' adolescente, di mantenimento, della terza età , in gravidanza, della nutrice; - dieta mediterranea.

Titolo: Alimentazione e malattie correlate.

Conoscenze: - principali malattie del benessere: obesità , diabete, malattie cardiovascolari; - disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia;- alimentazione e tumori, allergie e intolleranze alimentari.

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 2 di 3	I. I. S.S. "E VANONI" MENAGGIO 
	Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO	Versione 10 aprile 2024	

EVENTUALI ARGOMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA TRATTATI

Il microbiota

EVENTUALI ARGOMENTI DEL CURRICOLO DIGITALE TRATTATI

EVENTUALI ARGOMENTI INERENTI LE ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO TRATTATI

UDA interdisciplinari

Menaggio, 20/05/2026

FIRMA DEGLI ALUNNI

FIRMA DOCENTE
 Simona Santagati
