

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 1 di 3	I. I. S.S. "E VANONI" MENAGGIO 
	Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO		

ANNO SCOLASTICO	2025-2026
CLASSE	3B
MATERIA	Alimentazione
DOCENTE	Simona Santagati

ARGOMENTI SVOLTI

Titolo: Alimenti e alimentazione

classificazione degli alimenti secondo l' INRAN e guida al relativo consumo settimanale;- le tabelle di composizione degli alimenti;- formulazione di una dieta equilibrata.

Titolo: I prodotti ortofrutticoli.

Conoscenze: caratteristiche nutrizionali, merceologiche, degli ortaggi.

Titolo: I prodotti cerealicoli.

Ore previste: 8

Conoscenze: caratteristiche nutrizionali, merceologiche, chimico- fisiche dei cereali.

Titolo: Il latte.

Ore previste: 8

Conoscenze: - caratteristiche nutrizionali, merceologiche, chimico-fisiche del latte;- trattamenti di risanamento;- lo yogurt.


Titolo: I formaggi.

Conoscenze: - caratteristiche nutrizionali, merceologiche, chimico-fisiche dei formaggi;- tecnologia di produzione;- formaggi particolari.

Titolo: Le uova ed i prodotti derivati.

Ore previste: 6

Conoscenze: caratteristiche nutrizionali, merceologiche, chimico-fisiche delle uova.

Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015	Modulo lavoro	Pagina 2 di 3	I. I. S.S. "E VANONI" MENAGGIO 
	Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO	Versione 10 aprile 2024	

Titolo: Oli e grassi.

Conoscenze: caratteristiche nutrizionali, merceologiche, chimico-fisiche dei grassi di origine animale e vegetale.

Titolo: Bevande analcoliche

Conoscenza: tecnologia di produzione, composizione chimica, valore nutritivo di bibite e succhi.

Titolo: Bevande alcoliche e fermentate

Conoscenze: tecnologia di produzione, composizione chimica, valore nutritivo della birra e del vino.

Titolo: Sale, aceto, zucchero.

Conoscenze: sale, aceto, zucchero.

EVENTUALI ARGOMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA TRATTATI

Conoscenza dei prodotti del territorio

EVENTUALI ARGOMENTI DEL CURRICOLO DIGITALE TRATTATI

EVENTUALI ARGOMENTI INERENTI LE ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO TRATTATI

UDA interdisciplinare- strade del vino

Menaggio, 20/05/2026

FIRMA DEGLI ALUNNI

FIRMA DOCENTE

Simona Santagati