



Modulo lavoro

Pagina
1 di 3

I. I. S.S.
"E VANONI" MENAGGIO



Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO

Versione
10 aprile 2024

ANNO SCOLASTICO	2025 / 2026
CLASSE	1° A
MATERIA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE	SPATA GIORGIO

ARGOMENTI SVOLTI

Obiettivi realizzati in termini di conoscenze, competenze e capacità in riferimento alla singola disciplina:

- Miglioramento delle capacità motorie condizionali e coordinative;
- Acquisizione di nuovi schemi motori tratti dalle diverse discipline sportive;
- Gestire in autonomia un riscaldamento mirato;
- Alternanza di attività sportive individuali a giochi di squadra in palestra e negli spazi esterni.
- UDA 1: la storia dell'alimentazione
- UDA 2: il profumo del pane
- Tipologie delle verifiche e delle prove:
- Test motori e verifica scritta delle conoscenze teoriche acquisite.
- Criteri di valutazione con esplicitazione del livello di sufficienza:

Nella valutazione pratica viene considerato l'impegno, la partecipazione e la prestazione ottenuta. La sufficienza si raggiunge quando viene dimostrato un impegno accettabile e si raggiunge una prestazione motoria nei limiti inferiori della fascia di età.

Osservazioni sullo svolgimento del programma:

Il programma è stato svolto in modo regolare anche se con qualche variazione visti i prerequisiti della classe.

Contenuti del programma (illustrati in modo analitico).

Parte pratica:

100 mt open, 400 mt open

esercizi di pre-attletica

la velocità di reazione e gli organi di senso

pallavolo su mini campo e campo regolare, tennis tavolo, calcio a 5 - fondamentali e lavoro sul campo

Parte teorica: gli organi di senso, la pallavolo, capacità coordinative e condizionali, l'alimentazione

Modulo lavoro

Pagina
2 di 3

I. I. S.S.
"E VANONI" MENAGGIO



Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO

Versione
10 aprile 2024

EVENTUALI ARGOMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA TRATTATI

EVENTUALI ARGOMENTI DEL CURRICOLO DIGITALE TRATTATI

EVENTUALI ARGOMENTI INERENTI LE ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO TRATTATI

Uscita sul territorio comunale

Menaggio, 25/05/2026

FIRMA DEGLI ALUNNI

FIRMA DOCENTE

Spata Giorgio