


| | | | |
|--|--|----------------------------|---|
| Sistema di gestione per la Qualità UNI EN ISO 9001:2015 | Modulo lavoro | Pagina 1 di 3 | I. I. S. S. "E VANONI" MENAGGIO |
| | Allegato ML 2-08 PROGRAMMA SVOLTO | Versione 10 aprile 2024 |  |

| | |
|-----------------|-----------------|
| ANNO SCOLASTICO | 2025/2026 |
| CLASSE | 2 C |
| MATERIA | Scienze Motorie |
| DOCENTE | Imbimbo Rinaldo |

ARGOMENTI SVOLTI

Obiettivi realizzati in termini di conoscenze, competenze e capacità in riferimento alla singola disciplina:

- Miglioramento delle capacità motorie condizionali e coordinative;
- Acquisizione di nuovi schemi motori tratti dalle diverse discipline sportive;
- Gestire in autonomia un riscaldamento mirato;
- Metodologie di lavoro impiegate con gli alunni;
- Alternanza di attività sportive individuali a giochi di squadra in palestra e negli spazi esterni.
- Tipologie delle verifiche e delle prove:
- Test motori e verifica scritta delle conoscenze teoriche acquisite.
- Criteri di valutazione con esplicitazione del livello di sufficienza:

Nella valutazione pratica viene considerato l'impegno, la partecipazione e la prestazione ottenuta. La sufficienza si raggiunge quando viene dimostrato un impegno accettabile e si raggiunge una prestazione motoria nei limiti inferiori della fascia di età.

Osservazioni sullo svolgimento del programma:

Il programma è stato svolto in modo regolare anche se con qualche variazione visti i prerequisiti della classe.

Contenuti del programma

Parte pratica:

100 m open, 200 m open, 400 m open, 800 m open

getto del peso kg. 3, test dei 5", salto in lungo, 4x18m, salto della corda, esercizi di CroosFit, pallavolo su mini campo e campo regolare, tennis tavolo, calcio a 5, Unihockey, Pallavolo, Calcio a 5, Pallacanestro.

| |
|---|
| EVENTUALI ARGOMENTI DI EDUCAZIONE CIVICA TRATTATI |
| FAIR PLAY |

| |
|---|
| EVENTUALI ARGOMENTI DEL CURRICOLO DIGITALE TRATTATI |
| |

| |
|--|
| EVENTUALI ARGOMENTI INERENTI LE ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO TRATTATI |
| |

Menaggio, 23 maggio 2026

FIRMA DEGLI ALUNNI

FIRMA DOCENTE

Imbimbo Rinaldo